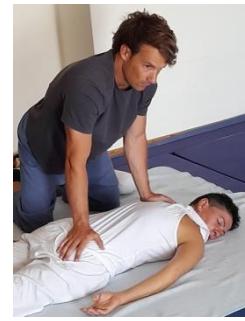




ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU



CURSO DE INICIACIÓN

INVIERNO 2026

GRANADA

En Tres fines de Semana

Fechas

17/18 enero, 14/15 febrero y 14/15 marzo

Horario.

los sábados 10.00 -14.00 y 16.00 -20.00

los domingos 10.00 - 14.30



Lugar del curso:

Escuela de Vida La Zubia
C/Naranjo 4, 18140 La Zubia
Granada

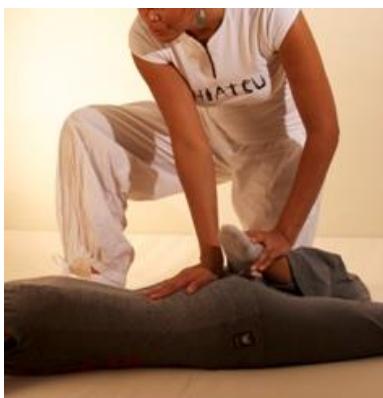


CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud



PROGRAMA

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



PRECIO

Inscripción: 75 € (45€ antes del 6 de enero 2026) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA
Concepto: "Granada")

Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento de 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el 19 de octubre y el segundo el 9 de noviembre.

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar. Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** <http://www.europeanshiatsufederation.eu/es/home-es/>, que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además, poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



Profesores

Brian Carling, formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.

Antonio Plazas Formado en la Escuela como terapeuta (2005-8) y como profesor (2009-10). Desde entonces ha trabajado con Shiatsu. Continúa renovando habilidades y conocimientos con Qi Gong, Yoga, meditación y con diferentes talleres y seminarios con reconocidos profesionales. Formación en acupuntura y moxibustión en la Escuela Neijing (2016-20) y diplomado como profesor de Yoga. Habla español e inglés. Teléfono: 606725512

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74

691606023

email:brian@escuelaeuropeadeshiatsu.com

www.escuelaeuropeadeshiatsu.com